

CHALCHICOMULA  
DE SESMA  
H. AYUNTAMIENTO 2014-2018



H. AYUNTAMIENTO DE CHALCHICOMULA DE SESMA  
Y  
SISTEMA MUNICIPAL DIF

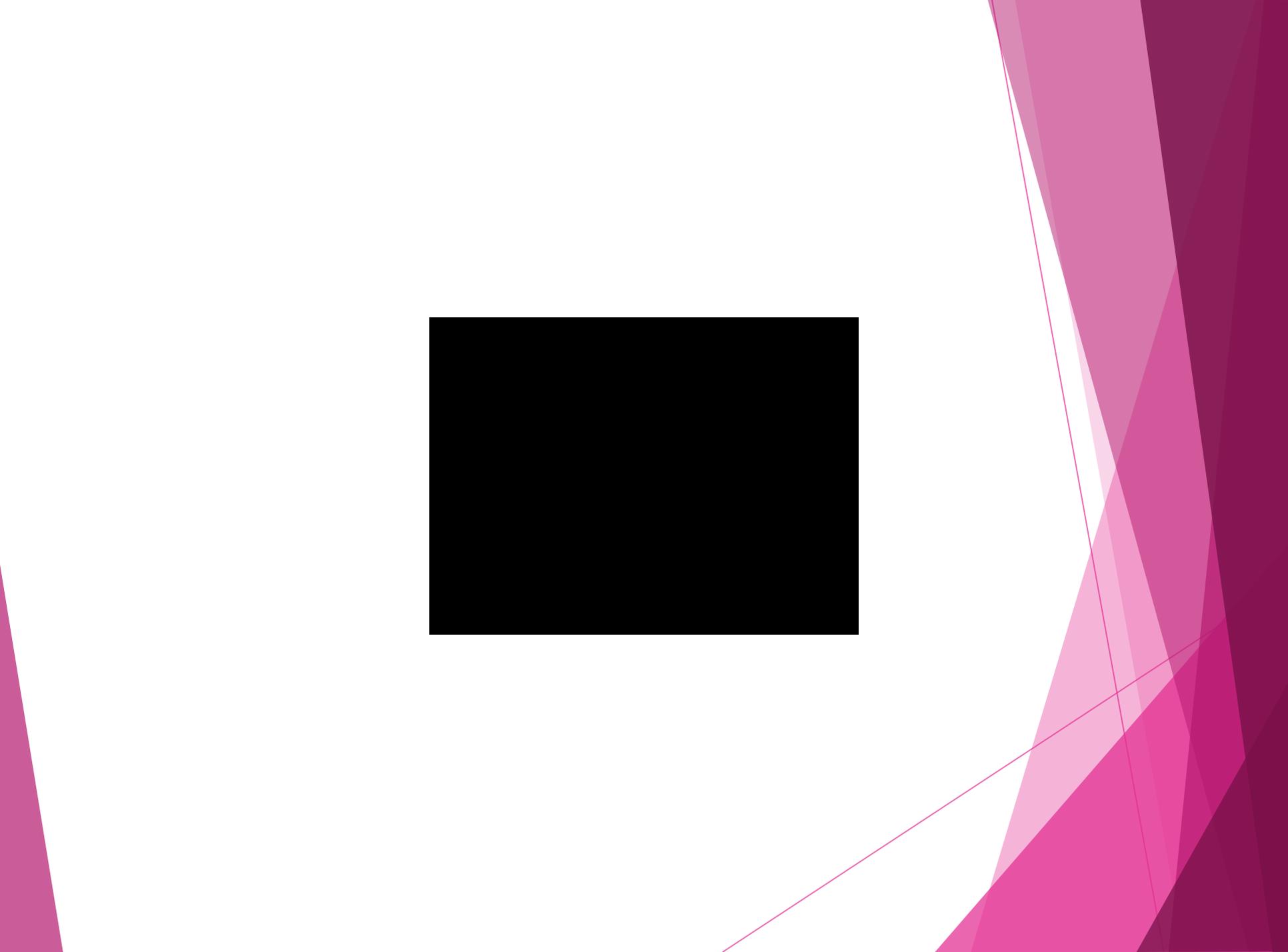
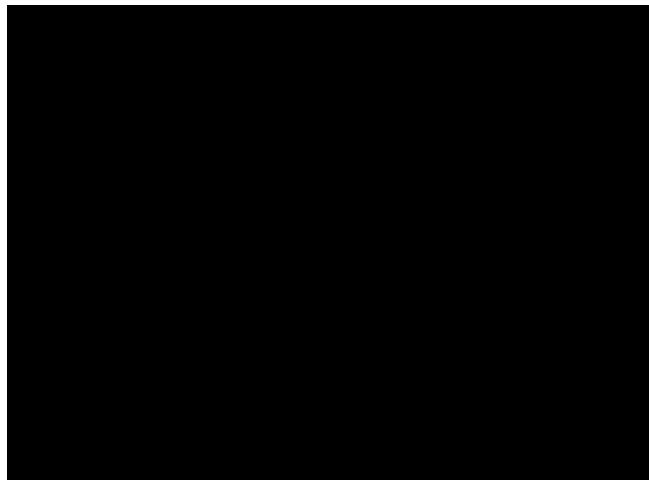
PROYECTO

# EN SERDAN TU SALUD TE MUEVE

PRESENTA : M.C.E. MA. EUGENIA PINEDA VALENCIA



09 DE OCTUBRE DE 2014



# ANTECEDENTES

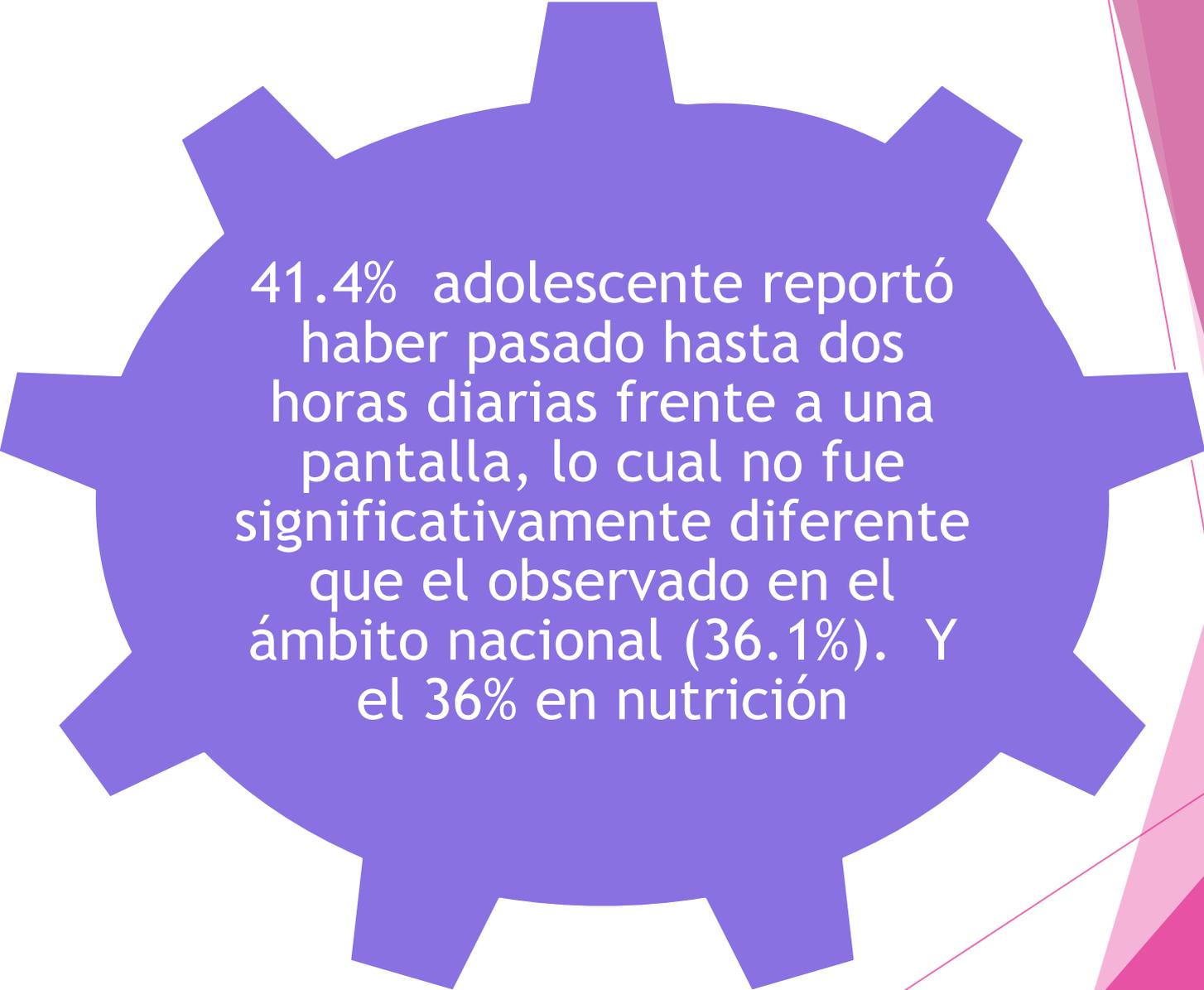


México ocupa el primer lugar en obesidad en la población general y el segundo en infantil

Actualmente los Servicios de Salud del Estado de Puebla atienden a un total de 20,241 pacientes con obesidad.

Puebla se encuentra por arriba de la tasa nacional en cuanto a incidencia en obesidad.

La enfermedad, discapacidad y muerte prematura por enfermedades asociadas a la obesidad y el sobrepeso, representan altos costos para la economía de país



41.4% adolescente reportó haber pasado hasta dos horas diarias frente a una pantalla, lo cual no fue significativamente diferente que el observado en el ámbito nacional (36.1%). Y el 36% en nutrición

# CD. SERDAN CON 24 COMUNDADES

<b>DIABETICOS</b>	<b>468</b>	<b>1068</b>
HIPERTENSOS	461	861
OBESIDAD	545	1095
DISLIPIDEMIA	41	91
SINDROME METABOLICO	40	84



Invertir en  
prevención

Tratamiento  
es mas caro

# Problemática

La población en general realiza poca actividad física, generando sobrepeso y obesidad, problemas psicológicos, emocionales, sociales, funcionales, siendo los más evidentes los daños a la salud de la población con enfermedades crónico degenerativas

El desconocimiento sobre el tipo de actividad física que se debe realizar. Así como cual es el peso corporal idóneo para edad y sexo.

Falta de espacios públicos e instructores para la realización de la activación física.

# Propósitos del proyecto



Lograr cambios en el estilo de vida de las familias a través de la concientización y sensibilización sobre los beneficios del autocuidado de la salud, la activación física y el control de peso adecuado a través de una adecuada alimentación.

Fomentar la convivencia familiar y la práctica de actividad física y cuidado de la salud en el núcleo que estreche las relaciones y redunde en una mejor calidad de vida.



**GLOBALMENTE**  
**1 DE CADA 10**  
**CHICOS SON**  
**OBESOS**  
PERO EN UN MES DE 2012 SE REGISTRARON SÓLO  
**15.189**  
CONVERSACIONES ONLINE  
ALREDEDOR DEL MUNDO

# Objetivo General



Fomentar la decisión consciente sobre un estilo de vida saludable del individuo, mediante la actividad física constante, que mitigue los riesgos de contraer enfermedades asociadas al sobrepeso, obesidad y sedentarismo; empoderando de manera intrínseca la sana convivencia familiar y los estilos de vida saludables.

# ESTRATEGIAS



**Desarrollar una Campaña permanente de Promoción de estilos de vida saludables**

**Activación Física (zumba, Pilates, eventos deportivos,)**

**Alimentación correcta (capacitaciones sobre el buen comer)**

Promover masivamente la alimentación correcta y el consumo de agua simple potable; en las familias, escuelas, sitios de trabajo, empresas con giro de alimentos, etc.

# PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A NIVEL INDIVIDUAL Y COLECTIVO

Promocionar la actividad física en las familias, escuelas, sitios de trabajo, empresas con giro de alimentos, etc.

Gestionar ante las autoridades municipales la creación de espacios públicos seguros destinados a la activación física.

Establecer alianzas con sector público y privado, organizaciones civiles sica.

# COMUNICACIÓN EDUCATIVA

Llevar a cabo una campaña masiva en contra de la obesidad

Mensajes informativos que favorezcan la adopción de estilos de vida saludables.

Mercadotecnia

# UNIVERSO DE TRABAJO

se realiza en el Municipio de Chalchicomula de Sesma, en las 24 localidades rurales que lo conforman y en la cabecera municipal urbana

Alianzas con diversas asociaciones civiles y privado

**PREVIENE**

**MIDETE**

**EJERCITATE**





# Receta





# CIUDAD SERDÁN



# SANTA MARÍA TECHACHALCO



# SAN MARTIN OJO DE AGUA



# SAN JUAN ARCOS OJO DE AGUA



# SAN FRANCISCO CUAUTLANCINGO



# SAN CAYETANO



# EL VELADERO



# SANTA INÉS BORBOLLA



# DOLORES BUEN PAIS



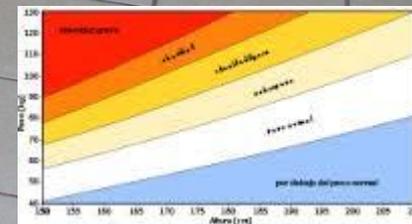
# CANDELARIA



# CIS DE SAN JUAN



# YOGA



# FIRMA DE ALIANZA





# EVENTOS DEPORTIVOS



# FISICO CULTURISMO





# GIMNASIOS AL AIRE LIBRE



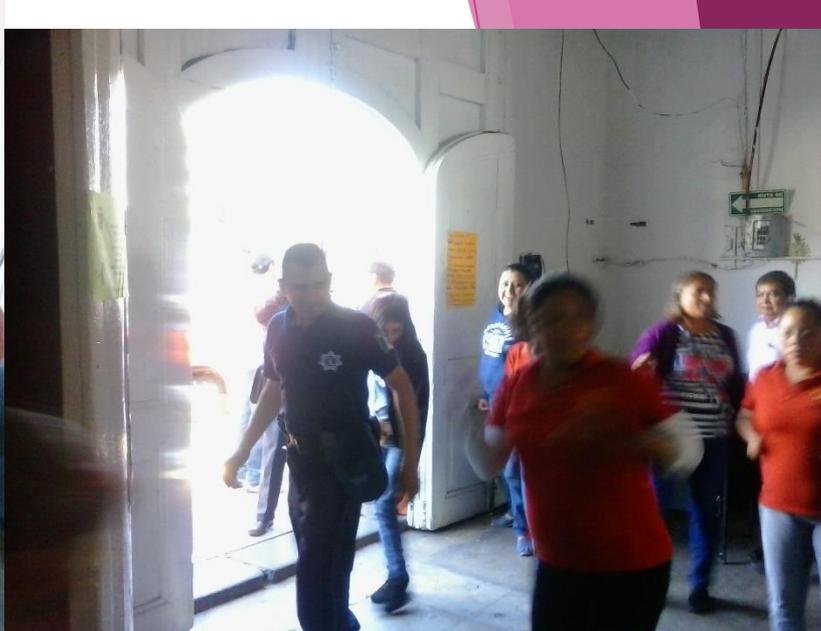
# CONCURSO DE COSTALES



**ACTIVATE EN TU OFICINA**









# CICLISMO Y CARRERAS













# ÁREA TÉCNICA

CHALCHICOMULA  
DE SESMA  
H. AYUNTAMIENTO 2014-2018



SISTEMA MUNICIPAL DIF



PARTICIPACIÓN  
SOCIAL



UNIDAD DE ATENCIÓN  
DE PADRES DE FAMILIA



SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

ESCUELAS  
DE CALIDAD



EQUIDAD  
DE GÉNERO



GOBIERNO DE  
**PUEBLA**  
SECRETARÍA DE  
SALUD  
Servicios de Salud del Estado de Puebla

VER BIEN PARA  
APRENDER MEJOR



SALUD

# GRACIAS

